I. Phân tích chính sách của nhà trường về sử dụng AI

(Bạn có thể chọn một trường lớn như Đại học Quốc gia Hà Nội/TP.HCM hoặc VinUniversity để làm mẫu. Dưới đây là khung phân tích chung thường gặp)

- **Hiện trạng chính sách:** Hiện nay, các trường đại học lớn tại Việt Nam đang từng bước ban hành hướng dẫn chính thức. Góc nhìn chung không cấm đoán cực đoan mà chuyển sang **quản lý và định hướng**.
- **Các điểm cốt lõi trong quy định:**
    - **Tính trung thực:** Sinh viên không được phép sao chép nguyên văn (copy-paste) phản hồi của AI rồi coi đó là bài làm của mình (bị tính là đạo văn).
    - **Trách nhiệm giải trình:** Người học phải chịu trách nhiệm 100% về tính chính xác của thông tin trong bài, ngay cả khi thông tin đó do AI cung cấp (tránh lỗi AI "ảo tưởng" - hallucination).
    - **Yêu cầu minh bạch:** Phải khai báo tường tận nếu có sử dụng AI trong quá trình nghiên cứu hoặc làm bài.

II. Nhật ký thực hiện nhiệm vụ học tập với sự hỗ trợ của AI

*(Ví dụ thực tế: Nhiệm vụ **Tổng hợp tài liệu cho bài luận về "Biến đổi khí hậu tại Đồng bằng sông Cửu Long")***

1. Nhật ký Prompt và Kết quả (Output)

- **Prompt 1:** `"Hãy liệt kê 3 nguyên nhân chính gây ra tình trạng xâm nhập mặn ở Đồng bằng sông Cửu Long và cung cấp các số liệu thống kê nổi bật."`
- **AI Output 1:** *"1. Biến đổi khí hậu & nước biển dâng; 2. Suy giảm phù sa và lưu lượng nước từ thượng nguồn do đập thủy điện; 3. Khai thác nước ngầm quá mức làm sụt lún đất. Theo báo cáo, năm 2020 hạn mặn khiến hơn 40.000 ha cây ăn trái bị ảnh hưởng..."*

2. Đánh giá, chỉnh sửa và tích hợp của người học

- **Đánh giá:** AI đưa ra các ý chính rất logic, tuy nhiên các con số thống kê (như năm 2020) cần phải được kiểm chứng lại xem có chính xác từ Tổng cục Khí tượng Thủy văn hay không.
- **Chỉnh sửa:** Giữ lại cấu trúc 3 nguyên nhân của AI. Thay thế một số từ ngữ mang tính "văn phong máy móc" bằng ngôn ngữ học thuật cá nhân. Chủ động tìm kiếm và chèn thêm các nguồn tài liệu chính thống (báo cáo của Bộ Tài nguyên và Môi trường) để đối chiếu số liệu.

3. Trích dẫn sử dụng AI (Cách minh bạch)

- **Mẫu trích dẫn cuối bài học thuật:**

"Trong bài luận này, công cụ ChatGPT (phiên bản GPT-4o) đã được sử dụng vào ngày 05/07/2026 để hỗ trợ tìm kiếm ý tưởng ban đầu và lập dàn ý cho phần nguyên nhân xâm nhập mặn. Toàn bộ nội dung chi tiết và số liệu đã được tác giả kiểm chứng và viết lại."

III. Phân tích các vấn đề đạo đức trong học thuật

1. Ranh giới giữa hỗ trợ hợp lý và gian lận

- **Hỗ trợ hợp lý:** Dùng AI để sửa lỗi ngữ pháp, dịch thuật tài liệu nước ngoài, gợi ý khung dàn ý (outline), hoặc giải thích các khái niệm khó hiểu.
- **Gian lận học thuật:** Nhờ AI viết toàn bộ bài luận, giải hộ bài tập về nhà rồi nộp bài dưới tên mình mà không qua chỉnh sửa hay tư duy.

2. Quyền sở hữu trí tuệ và trích dẫn

- AI được huấn luyện trên hàng tỷ dữ liệu có bản quyền nhưng không bao giờ tự động ghi nguồn cho bạn. Nếu bạn lấy nguyên văn từ AI, bạn có nguy cơ **đạo văn gián tiếp** từ các tác giả gốc mà AI đã "học" được. Do đó, việc truy vết lại nguồn gốc thông tin gốc là bắt buộc.

3. Tác động đến quá trình học tập và phát triển kỹ năng

- **Mặt tích cực:** Tiết kiệm thời gian nghiên cứu thô, mở rộng góc nhìn nhanh chóng.
- **Mặt tiêu cực:** Nếu quá lạm dụng, người học sẽ mất đi **tư duy phản biện (critical thinking)**, kỹ năng viết bị cùn mòn và gặp hội chứng "lười suy nghĩ".

IV. Bộ nguyên tắc cá nhân khi sử dụng AI (6 Nguyên tắc)

1. **Nguyên tắc "Ý tưởng là của tôi":** AI chỉ là trợ lý giúp gọt giũa, cốt lõi lập luận và tư duy bài viết bắt buộc phải xuất phát từ bản thân.
2. **Nguyên tắc "Luôn luôn kiểm chứng":** Không bao giờ tin 100% vào số liệu hay facts do AI đưa ra; luôn đối chiếu lại với sách vở hoặc báo cáo chính thống.
3. **Nguyên tắc "Minh bạch tuyệt đối":** Luôn khai báo thành thật với giảng viên về phạm vi và công cụ AI đã sử dụng trong bài nộp.
4. **Nguyên tắc "Bảo mật dữ liệu":** Không tải các tài liệu nội bộ, thông tin cá nhân hoặc đề thi chưa công bố lên các nền tảng AI công cộng.
5. **Nguyên tắc "Không Copy-Paste":** Chỉ tiếp thu ý tưởng, không sao chép nguyên văn câu chữ của AI để đưa vào bài làm chính thức.
6. **Nguyên tắc "Học hỏi, không ỷ lại":** Dùng AI để hiểu sâu hơn về bài học, chứ không dùng AI để trốn tránh việc học.

V. Ý tưởng thiết kế Infographic

(Để hoàn thiện mục số 5 và chèn vào trang cuối của báo cáo, bạn có thể thiết kế trên Canva theo bố cục sau)

- **Tiêu đề lớn:** SỬ DỤNG AI CÓ TRÁCH NHIỆM TRONG HỌC THUẬT
- **Đồ họa trung tâm:** Hình ảnh một bộ não con người kết hợp với mạng lưới vi mạch (biểu thị sự cộng tác giữa người và AI).
- **Nhánh bên trái (Nên làm - Đèn Xanh):**
  - Tìm ý tưởng & Dàn ý.
  - Sửa lỗi chính tả & Ngữ pháp.
  - Giải thích khái niệm phức tạp.
- **Nhánh bên phải (Không nên làm - Đèn Đỏ):**
  - Sao chép nguyên văn (Copy-Paste).
  - Chấp nhận số liệu của AI mà không kiểm tra.
  - Giấu diếm việc sử dụng AI.
- **Chân trang (Footer):** Slogan ngắn gọn: *"AI nâng bước tri thức - Tư duy làm chủ tương lai"*.