Lăng Quỳnh Chi - 25050868

BÁO CÁO VIỆC SỬ DỤNG CÁC CÔNG CỤ AI TẠO SINH ĐỂ HỖ TRỢ QUÁ TRÌNH SÁNG TẠO NỘI DUNG SỐ

1. **Dự án sáng tạo nội dung**

- Infographic về quy trình chăm sóc da mụn cơ bản

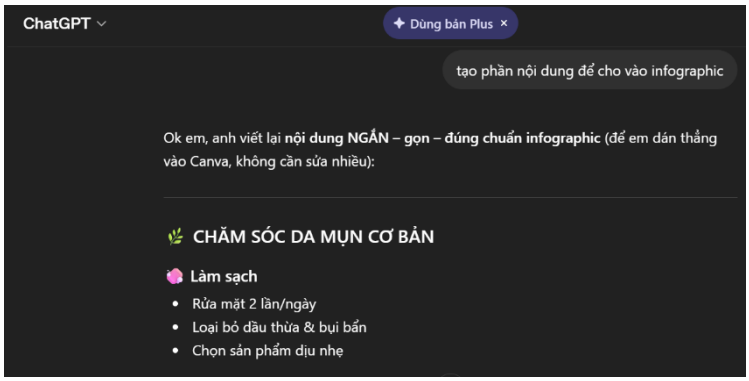
2. **Công cụ AI tạo sinh được dùng**

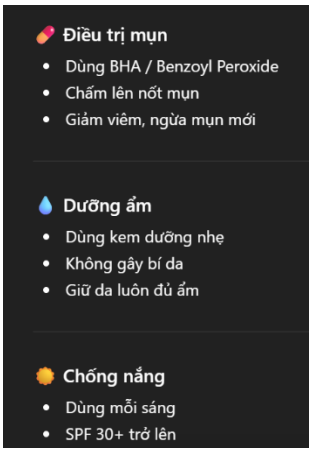
- chatGPT, stable diffision

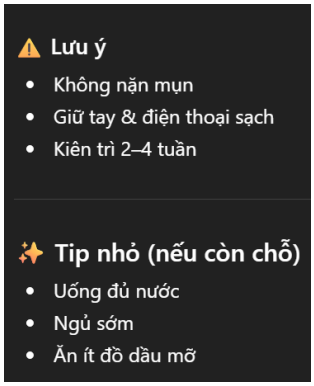
3. Chi tiết quá trình sử dụng AI

a) Các promt đã sử dụng và kết quả nhận được

- "Tạo phần nội dung để cho vào infographic"







b) Chỉnh sửa và tích hợp đầu ra của AI

- "Tạo phần nội dung để cho vào infographic"

Cách tôi chỉnh sửa:

Với mỗi bước tôi sẽ đều thêm các sản phẩn gợi ý được rút ra từ kinh nghiệm cá nhân và từ việc bản thân cũng từng đi khám mụn

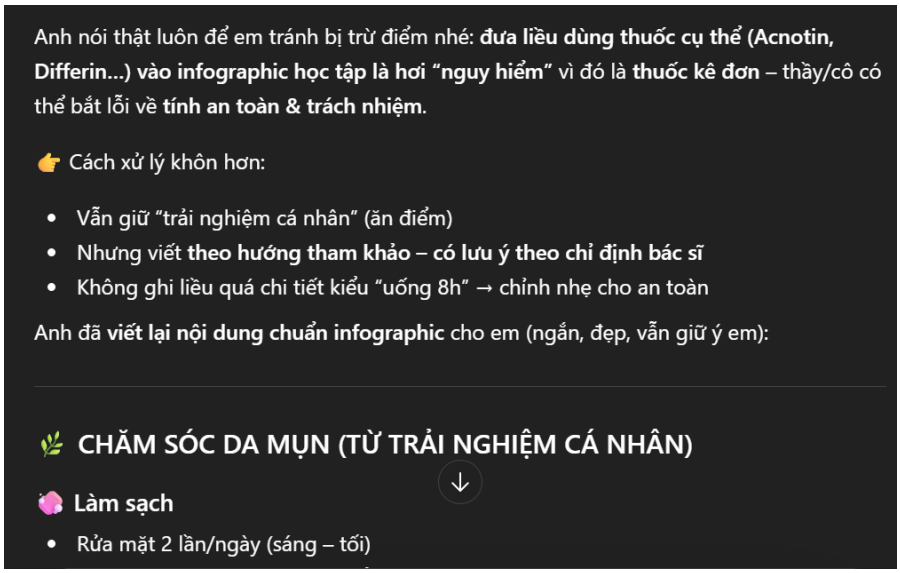
Đầu tiên phần làm sạch: rửa mặt sẽ là 2 lần sang tối, loại bỏ dầu thừa sẽ là công dụng chứ không gạch đầu dòng. Gợi ý sản phẩm sữa rửa mặt cera ve.

Thứ 2 điều trị mụn sẽ chia thành 2 phần là thuốc: phần thuốc uống và thuốc bôi, phần 2 là công dụng:… Gợi ý thuốc uống là Acnotin 20 (20mg) ngày uống 1 viên sau ăn 8h, thuốc bôi là Differin Cream 0,1%(bôi mỏng tổn thương ngày 1 lần tối)

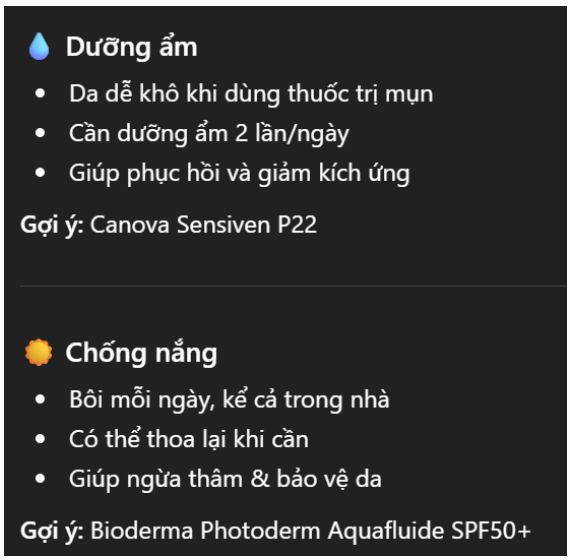
Thứ 3, vì 2 thuốc trên chủ yêu là chúp hạn chế triệt để tiết dầu(nguyên nhân chính gây ra mụn) nên ra mặt rất khô. Cần bôi ẩm 2 lần sang tối. thuốc gợi ý là CANOVA SENSIVEN P22 bôi mặt ngày 2 lần sang tối

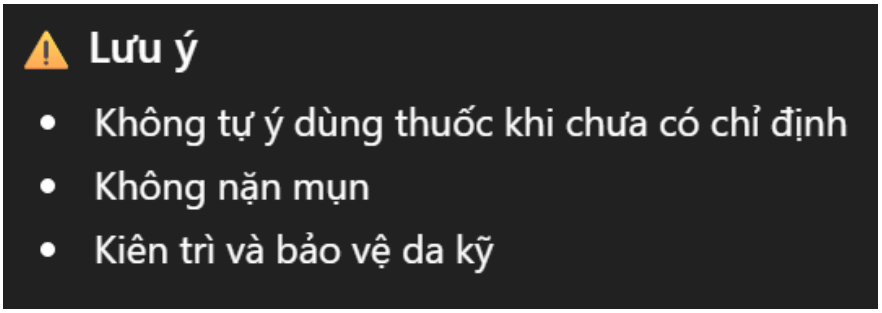
Cuối cùng, chống nắng gợi ý là BIODERMA PHOTODERM AQUAFLUIDE SPF50+ 40ML ngày 3 lần. da đang chữa mụn sẽ rất nguy hiểm nếu không chống nắng kĩ vì có thể làm thâm mụn nặng hơn

- Tích hợp với đầu ra của AI
  Đây là kết quả sau khi dán toàn bộ phần chỉnh sửa trên vào:









c) So sánh kết quả từ các công cụ AI khác nhau

- “chỉnh tất cả các lỗi phông chữ và thêm các hình ảnh của sản phẩm bên cạnh từng bước. đừng mang lại cảm giác quá cứng. hãy làm nó giống như một nhãn dán. và mang lại cảm giác mềm mại”

Trước: (tạo từ canva)



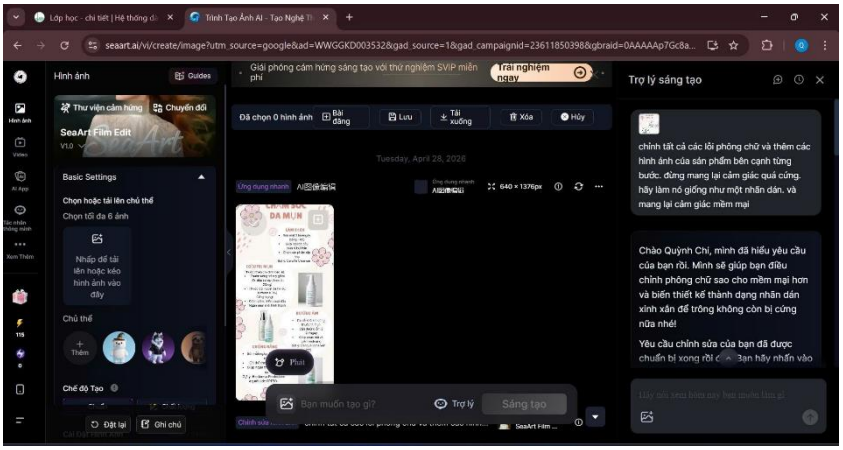
Sau:

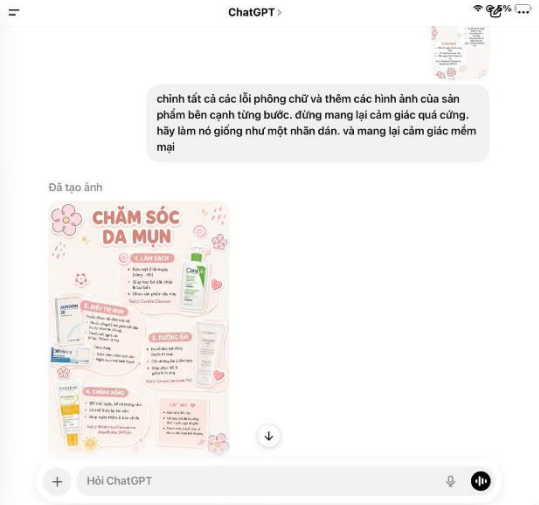




Stable Diffision

ChatGPT





Nhận xét: Dưới góc độ đánh giá báo cáo, kết quả từ Stable Diffusion tồn tại nhiều lỗi nghiêm trọng như không xử lý được phông chữ, chèn sai sản phẩm và xuất hiện lỗi chính tả, dẫn đến việc đầu ra gần như không thể sử dụng trong thực tế. Ngược lại, kết quả từ ChatGPT đảm bảo tính nhất quán về font, nội dung chính xác, hình ảnh sản phẩm phù hợp và bố cục mềm mại đúng yêu cầu, do đó có thể sử dụng trực tiếp với rất ít chỉnh sửa.

4.Hoàn thiện dự án



5. Phân tích vai trò của AI trong quá trình sáng tạo

Những phần AI làm tốt và những phần còn hạn chế

Trong quá trình thực hiện infographic, AI thể hiện rõ vai trò hỗ trợ hiệu quả trong việc gợi ý ý tưởng, xây dựng nội dung và định hướng cách trình bày. Nhờ ChatGPT, nội dung được tạo ra

nhanh chóng, có cấu trúc rõ ràng và phù hợp với dạng ngắn gọn của infographic. AI cũng giúp đề xuất cách diễn đạt dễ hiểu và phù hợp với người xem. Tuy nhiên, nội dung do AI tạo ra đôi khi còn mang tính chung chung, thiếu yếu tố cá nhân và chưa hoàn toàn sát với trải nghiệm thực tế. Một số thông tin, đặc biệt liên quan đến sản phẩm hoặc cách sử dụng, cần được kiểm chứng lại để đảm bảo độ chính xác. Vì vậy, người sử dụng cần chủ động chọn lọc và chỉnh sửa thay vì phụ thuộc hoàn toàn vào AI.

Cách AI thay đổi quy trình sáng tạo của bản thân

Việc sử dụng AI đã làm thay đổi đáng kể quy trình sáng tạo. Trước đây, quá trình thường bắt đầu từ việc tự suy nghĩ ý tưởng, sau đó viết nội dung rồi mới tiến hành thiết kế, dễ mất nhiều thời gian và gặp khó khăn khi thiếu ý tưởng. Khi áp dụng AI, quá trình được tối ưu hơn khi bắt đầu bằng việc sử dụng AI để gợi ý nội dung và định hướng triển khai. Sau đó, nội dung được chỉnh sửa lại dựa trên trải nghiệm cá nhân và được đưa vào Canva để thiết kế. Trong quá trình hoàn thiện, AI tiếp tục hỗ trợ chỉnh sửa và cải thiện sản phẩm. Nhờ đó, quy trình trở nên nhanh hơn, có hệ thống hơn và giúp mở rộng thêm nhiều ý tưởng mới.

Các vấn đề đạo đức cần cân nhắc

Bên cạnh những lợi ích, việc sử dụng AI trong sáng tạo cũng đặt ra một số vấn đề đạo đức. Trước hết là nguy cơ phụ thuộc vào AI, có thể làm giảm khả năng tư duy và sáng tạo nếu lạm dụng. Ngoài ra, vấn đề về tính nguyên bản của sản phẩm cũng cần được chú ý, khi người sử dụng phải đảm bảo có sự đóng góp cá nhân thay vì sao chép hoàn toàn từ AI. Tính chính xác của thông tin là một yếu tố quan trọng khác, vì AI có thể đưa ra những nội dung chưa được kiểm chứng. Cuối cùng, việc minh bạch trong sử dụng AI là cần thiết nhằm đảm bảo tính trung thực trong học tập.